

Hieronta

Hieronalla on monia fysiologisia vaikutuksia. Hieronnan päätarkoitus on lievittää lihasjännitystä. Hieronta voidaan kohdistaa myös jänteisiin ja nivelkapseleihin normaalin liikkuvuuden parantamiseksi. Hieronnalla on monia fysiologisia vaikutuksia lihassoluun ja sen rakenteisiin. Psykkiset vaikutukset ovat myöskin merkittäviä, koska hieronta on rentouttavaa ja usein vapauttavaa psyykkisesti. Hieronta rentouttaa jännittyneitä hartiaseutua tehokkaasti.

Huimauskuntoutus

Huimauskuntoutuksessa selvitetään tutkimalla huimauksen aiheuttaja. Huimausta voi aiheuttaa verenpaineen vaihtelu, sisäkorvan toimintahäiriöt, Menieren tauti, vestibulaarineuriitti, hyvälaatuinen asento- ja huimaus, aivoperäiset huimaukset, eri asentoreseptorit lihaksistossa ja nivelissä. Huimauksen syytä on siis monia eri osatekijöistä useampaan yhtäaikaan aiheuttajaan. Erilaisilla testeillä pyritään selvittämään huimauksen aiheuttaja sekä siten tehostamaan huimauksen hoitoa.

Fascia- eli kalvokäsittely

Kalvokäsittelyllä tarkoitetaan lihasten ja muiden rakenteiden ympärillä olevien kalvojen käsittelyä. Kalvot tuottavat yleensä kipuja ja erilaisia toimintahäiriöitä kehossamme. Kalvojen toimintahäiriöiden poistaminen poistaa kivut ja toimintahäiriöt.

Sensomotorinen kuntoutus

Nikamassa on nyt saatavilla sensomotorista kuntoutusta, joka on yliaktiivisesti tai epätarkoituksenmukaisesti toimivien aistien hoitomenetelmä. Aiemmin sensomotoriikka on ymmärretty vain aistien avulla tapahtuvaksi hermolihasjärjestelmän toiminnaksi, jossa aistimme välittävät aivoille informaatiota ympäröivästä maailmasta ja aivot puolestaan työstävät elimistöllemme toimintaohjeet aisti-informaation perusteella. Näitä häiriöitä on perinteisesti kuntoutettu hieno- ja karkeamotorisin harjoittein, mutta nykypäivän sensomotoriset kuntoutusmenetelmät tarjoavat laajempaa apua epätäydellisen aistitoiminnan sekä sen kompensatioiden hoitoon.

ORTOPEDINEN OSTEOPATIA

Osteopaatti on ammattinimike, joka on EU-maissa rekisteröity terveydenhuollon ammatti. Ortopedisen osteopatian koulutus on TEO:n (Terveydenhuollon Oikeusturvakeskus) hyväksymä koulutus.

Ortopedinen osteopatia on osteopatian erikoisala, jossa kehon nivelten virheasentoja ja toimintahäiriöitä korjataan manuaalisesti manipuloimalla ja mobilisoimalla. Hoitoina käytetään myös mm. teknistä hierontaa ja erilaisia liikehoitoja sekä asiakkaan ohjaamista ja opastamista oikeaoppiseen kehonsa hallintaan. Radioologian osaaminen on yksi tärkeä huomio koulutuksessa.

Fysioterapia

Fysioterapialla pyritään saamaan asiakkaalle kehon normaali liikkuvuus ja kivuttomuus erilaisia hoitokeinoja hyväksi käyttäen. Fysioterapia on asiakkaan omatoimista hoitamista tukevaa kuntoutusta. Moniammatillinen hoitokokonaisuus tukee asiakkaan kuntoutumista.

Akupunktio

Akupunktio on lähtöisin Kiinasta ja vuosituhansien saatossa kehittynyt hoitomuoto. Akupunktiopisteitä käsittelemällä saadaan kehon meridiaanien energiavirtausta normalisoitua ja paranemisprosessi käyntiin.

MSF-Kuntoutus

MSF-kuntoutus koostuu kiinalaisen lääketieteen ja länsimaisen lääketieteen yhdistämisestä. Hoidossa käsitellään paljon akupunktiopisteitä, joiden aktivointiin voidaan käyttää tarvittaessa eri menetelmiä, esim. laseria, sähköä, valon eri aallonpituuksia. Hoito on tehokkaampaa usean hoitomenetelmän yhdistämisellä. Hoidoissa huomioidaan oikeanlainen ravinnon käyttö ja mahdollinen ravintolisän tarve.

Hermoston aktivointi

Ääreishermostoa voidaan aktivoida eri valon aallonpituuksilla, sähköllä ja jopa laserilla. Tärkeintä on tietää, miten ja mihin kohtiin hoito kohdistetaan. Ammattitaitoomme kuuluu hermoston tunteminen ja hermon pinnepaikkojen löytäminen erilaisten kliinisten testien avulla.

ERIKOISOSAAMISTA AMMATTITAITOILLA

nikama.fi

- FYSIOTERAPEUTTINEN TUTKIMINEN JA HOITO
- OSTEOPAATTINEN TUTKIMINEN JA HOITO
- MSF-KUNTOUTUS
- TAPATURMAN JA LEIKKAUKSEN JÄLKEINEN FYSIOTERAPIA
- VAIKEAVAMMAISTEN KUNTOUTUS
- URHEILUFYSIOTERAPIA JA OSTEOPATIA
- MANIPULAATIO- JA MOBILISAATIOHOIDOT
- MANUAALINEN TERAPIA
- NIVEL- JA NIKAMAKÄSITTELYT
- DISKTRAKTION-HOIDOT ERIKOISHOITOPÖYDÄLLÄ
- AKUPUNKTIO (neula, sähkö, laser ym.)
- HIERONNAT, ERIKOISHIERONNAT, FASKIA KÄSITTELYT
- RAAJOJEN TUTKIMUKSET JA HOIDOT
- HERMOPERÄISTEN VAIVOJEN ERIKOISHOIDOT
- HUIMAUSKUNTOUTUS (Dosentti Rahkon m.)
- SENSOMOTORINEN KUNTOUTUS
- LIIKEKONTROLLIHÄIRIÖIDEN TESTAUS JA HOITO
- ASiantuntijaluennot ja konsultointi
- SIDEKUDOSTEN JA KALVOJEN HOITO
- KOULUTUS
- KOTIKÄYNNIT JA LAHJAKORTIT

- FYSIOTERAPIA
- TYÖFYSIOTERAPIA
- OSTEOPATIA
- MSF-KUNTOUTUS
- HIERONTA
- HYPNOOSI

Ajanvaraus

NIKAMA.FI
Puh. 044 356 8449
Kirkkokatu 9 Lh 1
57100 SAVONLINNA

**ENONKOSKEN
KUNTOUTUS**
Puh. 0440 479 381
Tervarannantie 5 As1
58175 ENONKOSKI

www.nikama.fi